

NẾU TÔI BIẾT ĐƯỢC KHI CÒN 20

TS. Đặng Thị Nhuận

Cuốn sách được viết bởi tác giả Tina Seeling, tiến sĩ về thần kinh học tại trường Y Stanford, đồng thời là Giám đốc điều hành Chương trình kinh doanh kỹ thuật Stanford. Tina Seeling đã chia sẻ cùng bạn đọc trong cuốn sách chính những gì mà bà mang đến cho sinh viên của mình - đó là những câu chuyện mang tính gợi mở, những lời khuyên nhủ đem lại nhiều cảm hứng, và rất nhiều hướng dẫn vừa hài hước vừa khiêm nhường.

Mỗi trang sách như mở ra cho người đọc những trải nghiệm mới, cho bạn thấy được những góc nhìn khác nhau trong cuộc sống ở độ tuổi khi mới bước vào đời. Cuốn sách này như trao cho bạn một nhãn quan mới để nhìn nhận những chướng ngại vật bạn gặp phải mỗi ngày khi bạn đang vẽ con đường đến tương lai của mình.

Tác giả cuốn sách cho chúng ta thấy dù gặp bất cứ khó khăn nào cũng không nên trốn tránh mà phải mạnh dạn đối diện với nó, sẽ có những cách thức sáng tạo và giải quyết mọi vấn đề. *“Mỗi ngày chúng ta đều có thể thử thách chính mình. Càng sẵn sàng đối diện với vấn đề bao nhiêu thì chúng ta càng tự tin và thuần thục bấy nhiêu trong việc giải quyết chúng; và hơn thế nữa, chúng ta sẽ càng dễ dàng nhìn nhận chúng như những cơ hội đến với mình.”*

Gấp 256 trang sách lại người đọc có cảm nhận cuốn sách mang đến cho mình sự tự tin, thúc đẩy bản lĩnh can đảm đương đầu với mỗi thử thách của mỗi độc giả. Mỗi trang sách có thể giúp cho người đọc khơi dậy nguồn cảm hứng và nỗ lực vươn lên bằng những khả năng còn chưa được đánh thức trong chính bản thân của mỗi người.