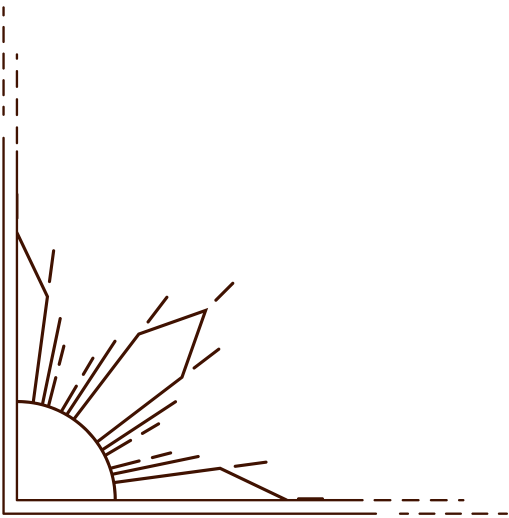


*Sách hay
mỗi ngày*



PHẠM YẾN NHI

PHẦN 1 :

CUỐN SÁCH HƯỚNG TÔI TỚI LỐI SỐNG TÍCH CỰC, TRÁCH NHIỆM VỚI XÃ HỘI VÀ KHƠI DẬY KHÁT VỌNG CỐNG HIẾN

LỜI MỞ ĐẦU

“Tuổi 20 tôi sống như một bông hoa dại” là một cuốn sách đặc biệt, không chỉ vì nội dung mà còn vì tác giả. Đó là Trang Xtd, một cô gái trẻ 9x, sinh viên ưu tú của các trường danh tiếng, nhà văn mới nổi với những suy nghĩ sâu sắc và đa cảm về cuộc sống. Cô đã chia sẻ những câu chuyện nhỏ về những năm tháng tuổi 20 của mình, những điều cô đã làm, đã nghĩ, đã cảm nhận trong quãng thời gian đó, tựa như một cuốn nhật ký của bản thân. Cô cũng đã dũng cảm bày tỏ những suy nghĩ “ngược dòng” của mình trên mạng xã hội, dù không ít lần bị cư dân mạng ném đá. Cô muốn gửi gắm thông điệp rằng tuổi 20 là tuổi để sống như một bông hoa dại, tự nhiên, nguyên thủy, cứng đầu và không sợ hãi.



Hãy sống là chính mình, hãy yêu bản thân và hãy làm những điều mình thích.



Cuốn sách là một lời tâm tình của tác giả với những bạn trẻ đang trải qua tuổi 20, tuổi đẹp nhất của cuộc đời. Cô muốn chia sẻ với họ những niềm vui, nỗi buồn, bất định, áp lực, sợ hãi và lo lắng mà cô đã từng trải qua. Cô muốn khuyên họ hãy sống thật với chính mình, hãy làm những điều mình thích, hãy yêu thương bản thân và người khác. Cô muốn họ biết rằng tuổi 20 không phải là tuổi để hoàn hảo, mà là tuổi để thử và sai lầm. Cô muốn họ tin rằng tuổi 20 là tuổi để sống như một bông hoa dại, rục rỡ và tự do.

“Tuổi 20 tôi sống như một bông hoa dại” là một cuốn sách đáng đọc cho những ai đang trong độ tuổi 20 hoặc muốn ôn lại kỷ niệm tuổi 20 của mình. Đây là một cuốn sách mang đến cho bạn những cảm xúc chân thành, những suy nghĩ sắc bén và những triết lý sống thú vị. Đây là một cuốn sách giúp bạn hiểu hơn về chính mình và cuộc sống xung quanh. Đây là một cuốn sách khiến bạn yêu thương hơn tuổi 20 của mình.”



Tuổi 20 tôi đã sống như một bông hoa đại

- Tác giả: Trang (Trang Xtd)
- Thể loại: Tản văn, tiểu thuyết
- Năm xuất bản: 2017
- Bối: Nhà xuất bản Trẻ





Trang Xtd là tác giả trẻ, khá mới nhưng đã có những đóng góp nhất định trong nền văn học hiện đại. Cô vừa là nhà văn vừa là sinh viên như bao bạn trẻ khác, từng nhận những cú vấp ngã đầu đời rồi bước tiếp bỏ mặc những định kiến xung quanh. Với cái nhìn đa cảm và đầy nghệ thuật, cô đã mang đến cho chúng ta những tác phẩm mới lạ, đa chiều mà hết sức sâu sắc về cuộc sống, tình yêu, hạnh phúc.

Cô cũng có những chia sẻ hết sức thú vị rằng so với độ tuổi hình hài của mình, nhiều khi trái tim đi lạc đến tận 40. Đó là những lời bộc bạch chân thành của Trang Xtd, một cô gái trẻ với trái tim đa cảm và suy nghĩ vô cùng sâu sắc. Chính vì thế mà trước khi “chạm ngõ” với nghiệp văn chương, đã không ít lần cô bị cư dân mạng ném đá khi dám bày tỏ những suy nghĩ “ngược dòng” trên mạng xã hội.

Trang xtd chia sẻ : "Tôi không bao giờ tìm được chính mình vì chính mình là một biến số luôn thay đổi chứ không phải một giá trị mặc định. Quá khứ không định nghĩa tôi, tương lai thì tôi không định nghĩa được. Tôi là cô gái đến từ hôm nay."

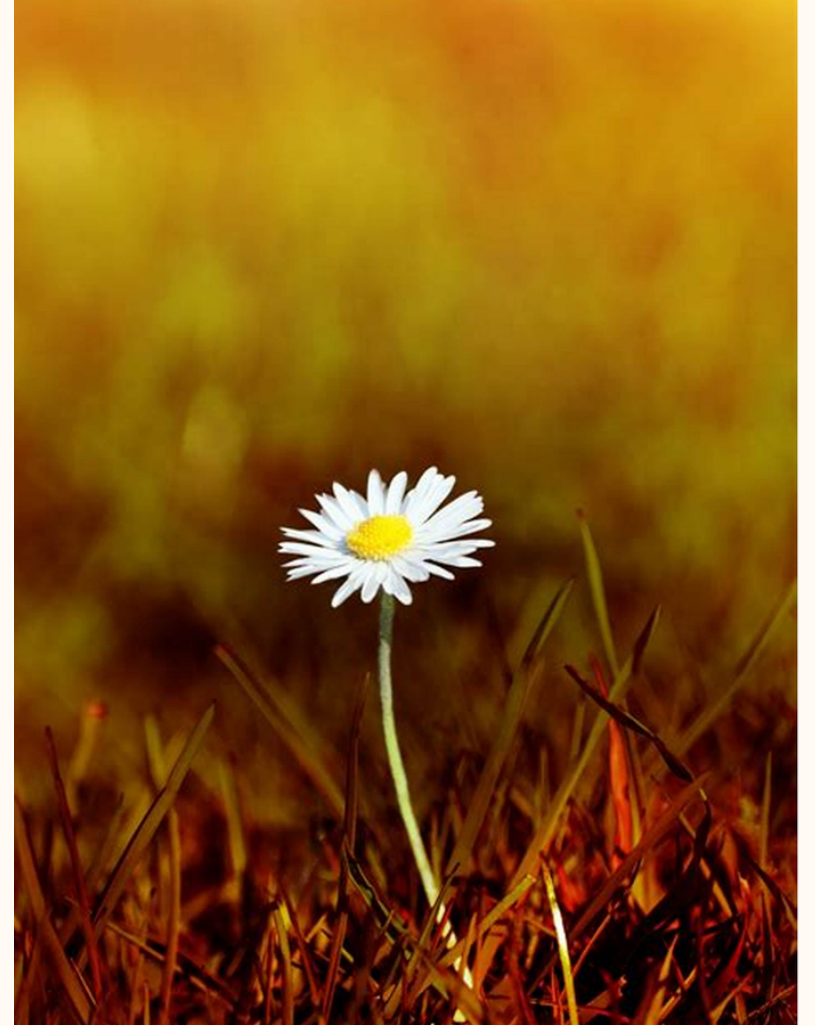


TÓM TẮT NỘI DUNG

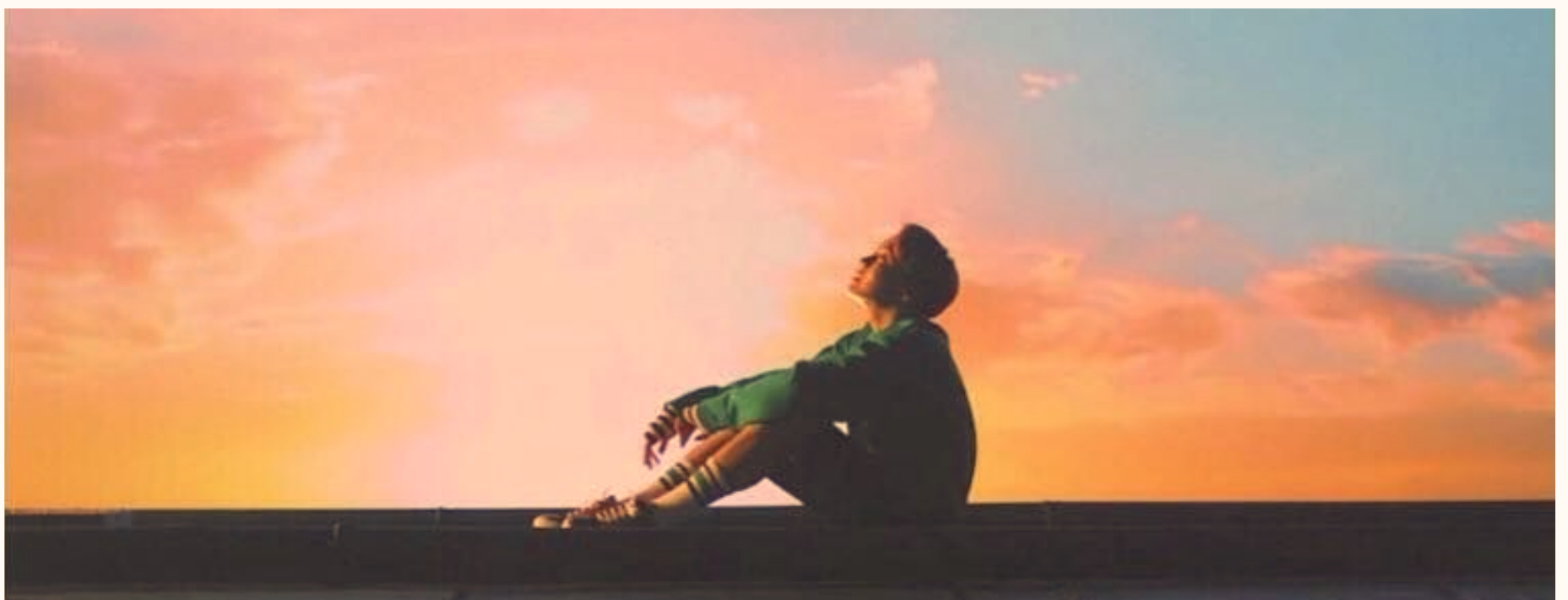
TÁC PHẨM

TUỔI 20 TÔI ĐÃ SỐNG NHƯ MỘT BÔNG HOA DẠI

Quyển sách là một tập hợp các câu chuyện tản văn về tuổi trẻ, cuộc sống, tình yêu, hạnh phúc và những khó khăn, bất định, áp lực mà người ở tuổi 20 thường gặp phải. Tác giả viết sách như một lời tâm sự, chia sẻ và động viên cho những ai đã, đang và sẽ bước qua giai đoạn này. Tác giả cũng tự ví mình như một bông hoa dại, sống tự nhiên, nguyên thủy và cứng đầu, không để bị ràng buộc bởi những chuẩn mực xã hội hay những bảng xếp hạng. Quyển sách mang đến cho độc giả những góc nhìn mới lạ, đa chiều và sâu sắc về những vấn đề mà tuổi trẻ thường quan tâm. Quyển sách cũng là một lời nhắn nhủ cho tuổi 20: hãy sống là chính mình, hãy yêu bản thân và hãy làm những điều mình thích.



Thông điệp của tác giả gửi gắm đến bạn đọc là: hãy sống trọn vẹn và hạnh phúc với tuổi trẻ của mình, không để bị ảnh hưởng bởi những áp lực hay so sánh vô nghĩa. Hãy tự tin và tự do làm những điều mình yêu thích, không cần phải theo đuổi sự công nhận hay thành công của người khác. Hãy nhận ra giá trị của bản thân và tôn trọng sự khác biệt của mỗi người. Hãy biết yêu thương và chăm sóc bản thân, không để mất đi cảm xúc hay trái tim của mình. Hãy là một bông hoa dại, rực rỡ và độc đáo trong cuộc sống này.



CHUẨN MỰC XÃ HỘI – NHỮNG CÁI KHUÔN VÔ HÌNH

Trong cuốn sách này, ta như đồng cảm được với hình ảnh của chính mình. Nhưng liệu ta có thật sự nhận ra đam mê thật sự của mình hay chỉ đang đi theo những lời người khác nói mà không dám tự dẫn đường? Có thể ta vẫn còn như những đứa trẻ trong lớp học trường đời, phải học cách yêu, cách ghét, và cả cách cảm nhận mà cuốn sách này đã thể hiện.

Đúng là người đời thật lạ! Dường như không ai quan tâm đến suy nghĩ và cảm nhận của ta, ngay cả những người thân thiết. Một lời nhận xét xấu chỉ cần một câu, và ta có thể chùn bước và dừng lại. Ta ám ảnh với những định kiến và chuẩn mực xã hội, không dám vượt qua. Có lẽ từ thuở thơ ấu, ta đã bị ràng buộc bởi những khuôn khổ, không dám tự do bay cao.

Khi còn nhỏ, ta phải làm đứa con ngoan, phải cố gắng học giỏi để được khen ngợi. Khi đi làm, ta phải tìm công việc "ngon" với mức lương cao để tự hào trước bạn bè và người thân. Nhưng liệu những điều đó đã làm ta hạnh phúc? Điều ấy chỉ là những cái khuôn ép mà xã hội đặt ra. Nếu ta đi ngược lại, ta sẽ bị chê trách, và cái tôi trong ta không chịu đựng được điều đó, khiến ta tiếp tục theo khuôn phép.

Trích dẫn hay trong sách : " Tôi không phải nhà văn, tôi chỉ là người thích viết. Đâu phải nhà văn mới có quyền được viết. Chúng ta đã quá khổ sở vì những danh từ chẳng. Bạn không cần được công nhận là họa sĩ rồi mới có quyền vẽ. Bạn không cần được công nhận là vũ công chuyên nghiệp rồi mới có quyền nhảy múa. Làm một điều vì trái tim muốn thế, không được sao? Trong cuộc sống, chỉ có những động từ là quan trọng thôi. Viết, vẽ, nhảy múa, cứ làm đi vì đó là những động từ đẹp. Những danh từ sẽ đến khi bạn xứng đáng, không đến cũng không sao, nó cũng chỉ sinh ra để vượt ve bản ngã chút thôi."





CHUẨN MỤC XÃ HỘI – NHỮNG CÁI KHUÔN VÔ HÌNH

Và **có lẽ ta không phải vĩ đại như ta tưởng**. Có những câu tự giúp bản thân, khuyến khích ta tưởng tượng về sức mạnh trong ta. Nhưng thực tế, việc đòi hỏi mình phải có ước mơ lớn và vĩ đại trong khi vẫn chìm đắm trong cuộc sống hiện tại là điều vô lý. Đó làm cho ta cảm thấy vô nghĩa. Ta phải nhận ra điều này càng sớm càng tốt để thoát khỏi áp lực và những cái khuôn quá đẹp và lớn lao. Cuộc sống không chỉ là cuộc chiến sinh tồn, không phải luôn phải đấu tranh để trở thành số một. Bạn không phải là ai đó nếu bạn không đạt được thành công cao nhất.

Hãy đi từ từ, học về cuộc sống và không cần phải lo lắng về việc bạn đã bỏ lỡ điều gì. Cuộc sống không chỉ là việc đuổi theo ước mơ mà còn là về việc học hỏi và trưởng thành. Chúng ta cần phải thoát khỏi sự rập khuôn và tìm ra con đường riêng của mình. Đó mới là cách thực sự để ta sống với đam mê và hạnh phúc.

Trích dẫn : "Biết buồn thì mới biết vui, còn cảm xúc là còn sống. Người lớn nghĩ quá nhiều và đôi khi không còn cảm thấy gì nữa. Có bao giờ trong một đêm mất ngủ họ tự hỏi bao lâu rồi mình không dùng đến trái tim mình?"



TUỔI 20 TÔI ĐÃ SỐNG NHƯ MỘT BÔNG HOA ĐẠI

TUỔI 20 - HÃY SỐNG LÀ CHÍNH MÌNH

"Chúng ta có quyền làm gì mình muốn, miễn là hãy chấp nhận sự nhất quán giữa nguyên nhân và kết quả; nếu không bạn sẽ lại gia nhập tập đoàn khổng lồ gồm những người không muốn làm gì cả nhưng mong đời mình đổi thay."

BE YOURSELF

Cuốn sách khiến chúng ta cảm thấy đồng cảm với chính hình ảnh của bản thân. Tuy nhiên, liệu chúng ta có thực sự nhận ra đam mê thật sự của mình hay chỉ đơn thuần đi theo những lời người khác mà không dám định hình con đường riêng? Có thể chúng ta vẫn còn giống như những đứa trẻ trong trường đời, phải tìm hiểu cách yêu thương, ghét bỏ và cảm nhận những điều cuốn sách muốn thể hiện.

Thực tế là, xã hội thường ít quan tâm đến suy nghĩ và cảm nhận của chúng ta, ngay cả những người thân thiết. Một lời bình luận tiêu cực đủ để làm chúng ta chùn bước và từ bỏ. Ám ảnh với những định kiến và chuẩn mực xã hội khiến chúng ta không dám vượt qua giới hạn mình. Có thể từ thuở nhỏ, chúng ta đã bị ràng buộc bởi những giới hạn này, không dám thể hiện bản thân hoàn toàn tự do.

Trong quá khứ, chúng ta phải là đứa con ngoan, phải cố gắng để được khen ngợi. Và khi đi làm, ta phải tìm kiếm công việc "hoàn hảo" với mức lương cao để thể hiện sự tự hào trước người khác. Nhưng liệu những thứ này đã mang lại hạnh phúc thực sự cho chúng ta? Có thể chúng chỉ là những khuôn mẫu do xã hội đặt ra. Nếu ta dám đi ngược lại, ta sẽ phải đối mặt với lời chỉ trích và sợ hãi rơi vào cảm giác tự ti, khiến ta tiếp tục theo đuổi những khuôn phép quen thuộc.



TUỔI 20 - HÃY SỐNG LÀ CHÍNH MÌNH



Một lời khuyên rất phổ biến là tự giúp bản thân, khuyến khích mình đạt được những ước mơ lớn lao. Tuy nhiên, điều này đôi khi không thực tế khi chúng ta vẫn còn đắm chìm trong cuộc sống hàng ngày. Chúng ta cảm thấy mất hứng thú và không biết mục tiêu của mình. Đôi khi, ta tự hỏi ý nghĩa thực sự của việc đòi hỏi bản thân phải vươn tới những thành công cao nhất.

Ta nên nhận ra điều này càng sớm càng tốt, để giải thoát khỏi áp lực và những khuôn mẫu hoàn hảo, lớn lao. Cuộc sống không chỉ đơn thuần là cuộc chiến sinh tồn, và không phải lúc nào chúng ta cũng phải tranh đấu để trở thành số một. Chúng ta không phải là ai đó nếu không đạt được thành công cao nhất.

Hãy đi từ từ, học hỏi cuộc sống và đừng lo lắng về những gì đã bỏ lỡ. Cuộc sống không chỉ là việc theo đuổi ước mơ mà còn là về việc khám phá và trưởng thành. Chúng ta cần phải thoát khỏi những rập khuôn và tìm ra con đường riêng của mình. Đó là cách thực sự để sống với đam mê và tìm thấy hạnh phúc.



"TUỔI 20 TÔI ĐÃ SỐNG NHƯ MỘT BÔNG HOA DẠI"

ĐÃ THAY ĐỔI NHẬN THỨC TRONG TÔI NHƯ NÀO ?

Tôi đang đi bộ đến ngày mai. Hành trình có thể không nhanh như xe hai bánh, ba bánh, bốn bánh, hoặc hai bánh hai cánh, nhưng nó đủ chậm để ngắm nhìn xung quanh, nghĩ ngợi mình muốn gì, và chân luôn hoạt động, và dù đến đâu thì cũng có thể nói rằng tôi đã đi bằng chân của mình đến cuộc sống này.

Từ những thông điệp mà tác giả gửi gắm qua nội dung cuốn sách đã giúp tôi có những cái nhìn mới và tích cực hơn về tuổi trẻ, cuộc sống, tình yêu, hạnh phúc và những khó khăn, bất định, áp lực mà tôi đang gặp phải. Tôi đã hiểu được rằng tuổi 20 là một giai đoạn đẹp và quan trọng, nó sẽ ảnh hưởng đến những năm tháng sau này của tôi. Vì vậy, tôi không nên bỏ lỡ hay lãng phí nó, mà hãy sống trọn vẹn và hạnh phúc với nó.

Qua đoạn trích “hãy tự tin và tự do làm những điều mình yêu thích” đã giúp tôi có sự tự tin và tự do hơn trong việc làm những điều mình yêu thích, không để bị ràng buộc bởi những chuẩn mực xã hội hay những bảng xếp hạng. Tôi đã nhận ra được giá trị của bản thân và tôn trọng sự khác biệt của mỗi người. Tôi đã không còn so sánh hay cạnh tranh với người khác, mà hãy làm tốt nhất những gì mình có thể. Tôi đã không còn theo đuổi sự công nhận hay thành công của người khác, mà hãy theo đuổi ước mơ và niềm đam mê của mình.

Qua nội dung được tác giả viết trong cuốn sách tôi liên tưởng tới một câu danh ngôn “Đừng quên nói với bản thân những điều tốt đẹp mỗi ngày! Bạn phải tự yêu bản thân trong nội tâm để có thể tỏa sáng ở bên ngoài” từ đó giúp tôi có sự yêu thương và chăm sóc bản thân hơn, không để mất đi cảm xúc hay trái tim của mình. Tôi đã biết cách thể hiện cảm xúc của mình một cách lịch sự và phù hợp. Tôi đã biết cách xử lý và giải tỏa căng thẳng, lo lắng, buồn bã... Tôi đã biết cách tự an ủi và khích lệ bản thân khi gặp khó khăn hay thất bại. Tôi đã biết cách tận hưởng và trân trọng những điều đơn giản và thiết tha trong cuộc sống.





"TUỔI 20 TÔI ĐÃ SỐNG NHƯ MỘT BÔNG HOA DẠI" ĐÃ THAY ĐỔI NHẬN THỨC TRONG TÔI NHƯ NÀO ?

Không những yêu bản thân mà tác giả còn nhắc nhở tôi phải luôn có sự yêu thương và quan tâm đến gia đình, bạn bè và những người xung quanh hơn. Tôi đã dành thời gian để giao tiếp, chia sẻ, lắng nghe và hiểu họ. Tôi đã biết cách giúp đỡ, ủng hộ và cảm ơn họ khi có thể. Tôi đã biết cách xây dựng và duy trì những mối quan hệ tốt đẹp, không để xảy ra xung đột hay mâu thuẫn. Tôi đã biết cách kết nối và hợp tác với họ trong các dự án, hoạt động hay công việc chung.

Nếu chỉ yêu bản thân, gia đình và người thân thì thật ích kỉ. Tình yêu thương cần phải được lam tỏa để nâng cao giá trị của sự yêu thương đó. Những nội dung được tác giả viết trong cuốn sách đã giúp tôi có sự trách nhiệm với xã hội hơn, hãy góp phần vào sự phát triển và tiến bộ của nó. Tôi đã biết tôn trọng luật pháp, quy định và phong tục tập quán của nơi mình sống. Tôi đã biết bảo vệ môi trường, văn hóa và giá trị của nó. Tôi đã biết đóng góp ý kiến, tham gia hoạt động và chấp nhận thay đổi của nó. Tôi đã biết cách giải quyết những vấn đề xã hội, hãy biết cách đối diện với những thách thức và cơ hội của nó.

Những nội dung được tác giả viết trong cuốn sách đã thay đổi tôi rất nhiều, nó đã giúp tôi trưởng thành và phát triển hơn. Tôi rất biết ơn tác giả đã viết ra cuốn sách này và chia sẻ với tôi những điều tuyệt vời.

